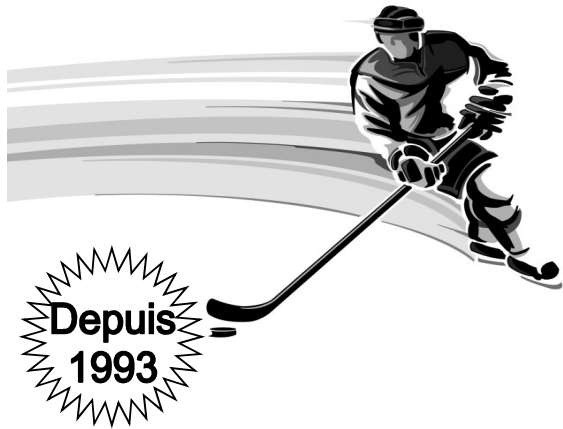


Patinage de Puissance MG



Information

Martine Gamache

514-219-3035

Martine@patinagemg.ca

www.patinagemg.ca

Programme Patinage de Puissance MG

Le programme offert par Martine Gamache a été mis sur pied afin d'améliorer l'apprentissage des habiletés de patinage pour les joueurs de hockey ou de ringuette. Le but du programme est d'accroître les habiletés techniques de patinage, donc l'efficacité de chaque participant.

Mais encore...

L'accent est mis pendant la session sur les habiletés techniques reliées au niveau dans lequel il évolue. Lors du dernier cours, chaque participant reprend le test d'évaluation pour ainsi voir précisément la progression de ses habiletés techniques de patinage. Le programme comporte plusieurs grades et échelons afin d'encourager les participants dans leurs efforts.

À qui s'adresse ce cours ?

Il est offert à toute personne âgée de plus de 4 ans et possédant certaines aptitudes de base en patinage et un minimum d'équilibre. Une invitation spéciale est faite aux parents, aux entraîneurs et même aux arbitres désirant tirer profit d'une meilleure connaissance sur les techniques de patinage.

Équipement obligatoire :

L'équipement complet de hockey ou de ringuette est fortement recommandé. Tous les participants doivent avoir leur bâton, casque avec grille, protège cou, gants et des patins de « hockey ».

Attention !

Chaque participant est évalué en début de session et regroupé avec des patineurs de son calibre. Donc, je me réserve le droit de changer l'heure du programme.

Session 3 saison 2018-2019

Endroit : Aréna Michel Normandin
3105 Boulevard Rome
Brossard, J4Y 1R2

Jour : Mardi

Date : Du 22 janvier
au 12 mars 2019

Heure - catégorie :

17h30 à 19h00 : Novice - Atome

Coût : 140 \$

➔ Frais de 45 \$ supplémentaire pour non-membre AHMB

➔ 20\$ de rabais au 2e et 3e enfant d'une même famille

8 cours de 80 minutes

Chaque session inclus
10 minutes pour la réfection de glace

Paiement à l'ordre de : AHM Brossard

Envoyer à :

Martine Gamache
Cours de power skating
1955 Marquette
Longueuil, Québec,
J4K 4J5



Fiche d'inscription session 3 saison 2018-2019 Brossard

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Date de naissance : _____
ANNÉE / MOIS / JJ

Âge : _____

Catégorie : _____

Calibre : _____ (A-B-C)

Téléphone principal : _____

Secondaire: _____

Nom du parent : _____

Courriel : _____

Politiques d'inscription

- Faire l'inscription en ligne (www.patinagemg.ca) et faire parvenir le paiement.
- Le paiement doit être fait (**AHM Brossard**) dans un délai de 10 jours.
- Priorité aux membres AHM Brossard (7 janvier). Premier arrivé, premier inscrit.
- Les places sont limitées, maximum 24 par groupe, ratio 1 instructeur pour 6 enfants.
- Il n'y aura aucun remboursement, à moins que la session soit annulée.
- L'AHM Brossard se réserve le droit de changer l'heure, le jour et le lieu du cours.
- Des frais de 20,00 \$ seront exigés pour les chèques sans provision.



Signature : _____