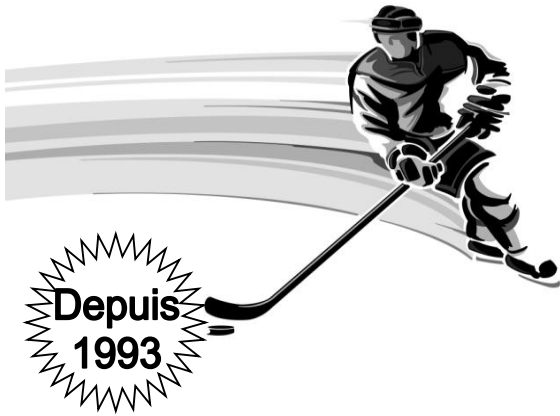


Patinage de puissance MG



Information
Martine Gamache
514-219-3035

Martine@patinagemg.ca
www.patinagemg.ca

Programme Patinage de Puissance MG

Le programme offert par Martine Gamache a été mis sur pied afin d'améliorer l'apprentissage des habiletés de patinage pour les joueurs de hockey ou de ringuette. Le but du programme est d'accroître les habiletés techniques de patinage, donc l'efficacité de chaque participant.

Mais encore...

L'accent est mis pendant la session sur les habiletés techniques reliées au niveau dans lequel il évolue. Lors du dernier cours, chaque participant reprend le test d'évaluation pour ainsi voir précisément la progression de ses habiletés techniques de patinage. Le programme comporte plusieurs grades et échelons afin d'encourager les participants dans leurs efforts.

À qui s'adresse ce cours ?

Il est offert à toute personne âgée de plus de 4 ans et possédant certaines aptitudes de base en patinage et un minimum d'équilibre. Une invitation spéciale est faite aux parents, aux entraîneurs et même aux arbitres désirant tirer profit d'une meilleure connaissance sur les techniques de patinage.

Équipement obligatoire :

L'équipement complet de hockey ou de ringuette est fortement recommandé. Tous les participants doivent avoir leur bâton, casque, gants et des patins de « hockey ».

Attention !

Chaque participant est évalué en début de session et regroupé avec des patineurs de son calibre. Donc, je me réserve le droit de changer l'heure du programme.

Session printemps adulte 2019



Date : Du 3 mai au 21 juin 2019
8 cours de 90 minutes

Jour : Vendredi

Heure : 20h30 à 22h00

Calibre : Débutant - intermédiaire - avancé
16 ans et 17 ans sont les bienvenus

Endroit : Aréna Complexe Sportif Longueuil
550, boulevard Curé-Poirier Ouest

Coût : 290 \$ / la session

ou 45 \$ / cours de 90 minutes

(ceux inscrits à la session complète ont priorité)

Taxes incluses

Chaque session inclus
10 minutes pour la réfection de la glace

Payer à l'ordre de :

Martine Gamache

Envoyer à :

Martine Gamache
1955 Marquette
Longueuil, Québec
J4K 4J5

Fiche d'inscription session printemps adulte 2019

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Date de naissance : _____ Âge : _____
ANNÉE / MOIS / JOUR

Téléphone principal : _____ Secondaire: _____

Courriel : _____ Calibre (A-B-C) : _____
débutant / intermédiaire / avancé

Point technique à améliorer : _____

Politique d'inscription

- L'inscription doit être accompagnée d'un chèque daté de l'envoi.
- Les places sont limitées, maximum 24 par groupe (1/6).
- **Premier arrivé, premier inscrit.** L'encaissement du chèque confirme votre place.
- Il n'y aura aucun remboursement, à moins que la session soit annulée.
- Patinage de puissance MG se réserve le droit de changer l'heure.
- Des frais de 40,00 \$ seront exigés pour les chèques sans provision.
- Patinage de puissance MG se dégage de toutes responsabilités pour toutes blessures encourues ou subies par tout participant durant la période complète de la session incluant avant, pendant et après la période de cours.
- En s'inscrivant, le participant dégage Patinage de puissance MG, ainsi que ses dirigeants, assistants ou aides de toutes réclamations ou poursuites en rapport avec cette session.
- Les dommages causés à la propriété et/ou objets perdus sont la responsabilité du participant.

Signature : _____

